

A tutte le Società

**OGGETTO : ALLENAMENTO REGIONALE CTR**

Si comunica che nella giornata di mercoledì **06/05/2026** e giovedì **07/05/2026** si terranno una serie di allenamenti ifrasettimanale del C.T.R. Toscana .

Nell' ottica di decentramento degli allenamenti, sono tre le sedi individuate , Follonica , Firenze , Fornaci di Barga secondo lo schema seguente :

**FOLLONICA 07/05/2026 :**

Classi	Orari	
Ea – Eb – Cad. - Ju – Se – Master	18,30/20,30	Esordienti da cintura arancione Ca-Ju-Se- da cintura verde Master da cintura gialla

Presso - Palagolfo Raul Miceli via Sanzio Follonica

**FIRENZE 07/05/2026 :**

Classi	Orari	
Ea – Eb – Cad. - Ju – Se- Master	19,00/20,30	Esordienti da cintura arancione Ca-Ju-Se- da cintura verde Master da cintura gialla

Presso - pgf Libertas p.za Santa Maria Novella 18 Firenze .

**FORNACI DI BARGA 06/05/2026**

Classi	Orari	
Ea – Eb – Cad. - Ju – Se- Master	18,30/20,00	Esordienti da cintura arancione Ca-Ju-Se- da cintura verde Master da cintura gialla

I partecipanti dovranno essere obbligatoriamente in regola con il tesseramento FIJLKAM 2026 e certificato medico agonistico in corso di validità ( i Presidenti Societari saranno garanti del rispetto del requisito ).

Grosseto 28 /04/2026



Presidente CRT sett. JUDO  
Mazzi Aldo